NAMA : Dimas Gautama Novansyah

KELAS : Reg.Malam

NIM : 18020058

TUGAS 2­\_MEMBUAT FLOWCHART KEGIATAN SETIAP MINGGU

Kegiatan saya setiap hari minggu adalah fitness, setalah bangun pagi saya bersiap-siap untuk berangkat ketempat fitnes yang berada di dekat rumah saya, saya berangkat sambil joging sekalian pemanasan sebelum memulai fitnes, sampai di tempat fitness saya mulai olahraga. Setelah selesai fitness saya pulang kembali dan beristirahat di rumah.

SAMPAI RUMAH MANDI DAN ISTIRAHAT

SETELAH FITNESS SELESAI KEMBLI KE RUMAH

SAMPAI TEMPAT FITNESS DAN LANGSUNG OLAHRAGA

TIDAK PAKAI MOTOR

BERANGKAT PAKAI MOTOR

BERANGKAT KE TEMPAT FITNESS

MANDI PAKAI BAJU & CELANA OLAHRAGA & SEPATU

JOGING SAMPAI TEMPAT FITNESS

BANGUN PAGI